Сетка к примерному 20-ти меню горячих завтраков, обедов. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	100	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Шницель рыбный	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100	Тефтель мясной	100	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	260
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	180	Борщ с птицей и сметаной	250	или		или		Гуляш из свинины	100	или		или		Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	250	Палочка слоеная с сыром	50
Запеканка творожная со сгущеным молоком	100/20	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Шницель рыбный п/ф пром.производства	100	Рис отварной	180	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
или		Ягычок слоеный с сахаром	50			Чахохбили	100	Пюре картофельное	200	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	180	Бедро или грудка куриные запеченная по-домашнему	100	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50
Сырники творожные со сгущеным молоком пром. произ-ва	100/20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	180	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Чай "Витаминный"	200	Макаронные изделия отварные	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	45		
Чай с сахаром	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Напиток из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	50			Витушка с повидлом из слоеного теста	40	Кофейный напиток	200				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				
												Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20						
Горячий обед		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**	
Солянка сборная мясная	270,00	Суп с птицей, крупой и овощами	270	Суп Лагман с курицей	280	Суп - пюре с птицей и гренками	250/20	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290			Суп овощной с птицей	260,00	Суп -лапша с птицей	260	Суп - пюре с птицей и гренками	250/10
Жаркое по-домашнему	250	Гуляш из птицы	110	Плов с мясом	250	Тефтель мясной	100	или		Курица запеченая с картофелем, сметаной, зеленью	250	Свекольник с птицей и сметаной	300	Пюре картофельное	180	Бефстроганов из мяса	100	Колбаска мясная	100
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Картофель отварной	180	Отвар из шиповника	200	или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Чай с сахаром	200	Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	230	Тефтель рыбный	100	Картофель отварной	180	или	
Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	40	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100	Суп гороховый с мясом и зеленью	250	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Компот из кураги	200	или		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Колбаска мясная п/ф пром. произ	100
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Капуста тушеная	180	Паста с курицей и сулугуни	230	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	100	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Капуста тушеная	180
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40			Чай с сахаром и брусникой	200	Компот из смородины	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Компот из яблок и лимона	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Чай с сахаром и брусникой	200
						Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
						Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40							Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40

11 день	выход	12 день	выход	13 день	выход	14 день	выход	15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход	18 день	выход	19 день		20 день	выход
Горячий завтрак		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**	
Каша молочная в ассортименте	250	Суп гороховый с птицей	250	Биточек мясной	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100	Тефтель рыбный	100	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15	Плов с птицей	250	#ССЫЛКА!	########	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50	или		Курица в соусе с томатом	100	или		Макароные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	200	Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	100/30	или	
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200	Биточек мячной пром. производства зам.	100	Рис отварной	180	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	100	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200	или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Макаронные изделия отварные	180	или		Пюре картофельное	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф пром.произ в томатном соусе	100/30	Гуляш "По-венгерски"	100
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Компот из яблок и лимона	200	Гречка рассыпчатая	180	Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	180	Гречка рассыпчатая	180
				Йогурт	125	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	30					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	60	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
																	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Горячий обед		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Яйцо отварное	40	Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	260	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Солянка сборная мясная	300	Суп - пюре из разных овощей с гренками	250/10	Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	260	Суп шурпа с мясом и зеленью	290	Свекольник с птицей и сметаной	270
или		Свекольник с птицей и сметаной	270	Тефтель мясной	100	Мясо духовое	230	или		Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	230	Гуляш из свинины	100	Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	Паста с курицей и сулугуни	250	Шницель рыбный	100
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Гречка по купечески	230	или		Компот из сухофруктов	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100			Каша перловая с овощами	180	Рагу из овощей	180	Чай с апельсином	200	или	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	Компот из кураги	200	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Суп Лагман с курицей	230			Компот из смородины	200	Отвар из шиповника	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Шницель рыбный п/ф пром.производства	100
Гуляш из птицы	100	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Рагу из овощей	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Мясо тушеное	100			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Пюре картофельное	180
Макаронные изделия отварные	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Чай "Витаминный"	200			Гречка рассыпчатая	180	Чай с сахаром и брусникой	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40			Чай с сахаром	200
Компот из сухофруктов	180			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20			Компот из изюма	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20							Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40