Сетка к примерному 20-ти дневному меню горячих завтраков. Возрастная категория с 12 лет и старше.

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	100	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Шницель рыбный	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100	Тефтель мясной	100	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	260
Каша молочная в ассоритменте	200	Макаронные изделия отварные	180	Борщ с птицей и сметаной	250	или		или		Гуляш из свинины	100	или		или		Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	250	Палочка слоеная с сыром	50
Запеканка творожная со сгущеным молоком	100/20	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Шницель рыбный п/ф пром.производства	100	Рис отварной	180	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
или		Язычок слоеный с сахаром	50			Чахохбили	100	Пюре картофельное	200	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	180	Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50
Сырники творожные со сгущеным молоком пром. произ-ва	100/20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	180	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Чай "Витаминный"	200	Макаронные изделия отварные	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	45		
Чай с сахаром	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Напиток из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	50			Витушка с повидлом из слоеного теста	40	Кофейный напиток	200				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40					масло растительное для смазки листа	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				
												Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20						

11 день	выход	12 день	выход	13 день	выход	14 день	выход	15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход	18 день	выход	19 день		20 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Каша молочная в ассортименте	250	Суп гороховый с птицей	250	Биточек мясной	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100	Тефтель рыбный	100	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15	Плов с птицей	250			Овощи натуральные (на подгарнировку)	100
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50	или		Курица в соусе с томатом	100	или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	200	Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	100/30	или	
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200	Биточек мясной пром. производства зам.	100	Рис отварной	180	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	100	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200	или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Макаронные изделия отварные	180	или		Пюре картофельное	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф пром.произ в томатном соусе	100/30	Гуляш "По-венгерски"	100
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Компот из яблок и лимона	200	Гречка рассыпчатая	180	Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	180	Гречка рассыпчатая	180
				Йогурт	125	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	30					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	60	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
																	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40