Сетка к примерному 20-ти дневному меню горячих обедов, завтраков Возрастная категория с 7-11 лет.

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	90	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Шницель рыбный	90	Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	Тефтель мясной	90	Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	210
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	150	Борщ с птицей и сметаной	200	или		или		Гуляш из свинины	90	или		или		Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	200	Палочка слоеная с сыром	50
Запеканка творожная со сгущеным молоком	90/15	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Шницель рыбный п/ф пром.производства	90	Рис отварной	150	Тефтель мясной п/ф пром.произ	90	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
или		Язычок слоеный с сахаром	50			Чахохбили	90	Пюре картофельное	170	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	150	Бедро или грудка куриные запеченная по-домашнему	90	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Сырники творожные со сгущеным молоком пром. произ-ва	90/15	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Чай "Витаминый"	200	Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		
Чай с сахаром	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Витушка с повидлом из слоеного теста	40	Кофейный напиток	200				
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20				
Горячий обед		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**	
Солянка сборная мясная	250	Суп с птицей, крупой и овощами	220	Суп Лагман с птицей	250	Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200			Суп овощной с птицей	220	Суп -лапша с птицей	220	Суп - пюре с птицей и гренками	220/10
Жаркое по-домашнему	200	Гуляш из птицы	90	Плов с мясом	200	Тефтель мясной	90	или		Курица запеченая с картофелем, сметаной	250	Свекольник с птицей и сметаной	250	Пюре картофельное	150	Бефстроганов из мяса	90	Котлета мясо-картофельная	90
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Картофель отварной	150	Отвар из шиповника	200	или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Чай с сахаром	200	Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	Тефтель рыбный	90	Картофель отварной	150	или	
Хлеб ржаной	20	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	30	Тефтель мясной п/ф пром.произ	90	Суп гороховый с мясом и зеленью	220	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Компот из кураги	200	или		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Котлета мясо-картофельная п/ф пром. произ	90
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Капуста тушеная	150	Паста с курицей и сулугуни	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	90	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Капуста тушеная	150
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20			Чай с сахаром и брусникой	200	Компот из смородины	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Компот из яблок и лимона	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Чай с сахаром и брусникой	200
						Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30
						Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40							Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
11 день	**выход**	**12 день**	**выход**	**13 день**	**выход**	**14 день**	**выход**	**15 день**	**выход**	**16 день**	**выход**	**17 день**	**выход**	**18 день**	**выход**	**19 день**		**20 день**	**выход**
Горячий завтрак		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**	
Каша молочная в ассортименте	200	Суп гороховый с птицей	200	Биточек мясной	90	Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	Тефтель рыбный	90	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15	Плов с птицей	200			Овощи натуральные (на подгарнировку)	60
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50	или		Курица в соусе с томатом	90	или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	180	Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	или	
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200	Биточек мясной пром. производства зам.	90	Рис отварной	150	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	90	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200	или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Макаронные изделия отварные	150	или		Пюре картофельное	150	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф (зам) пром.произ в томатном соусе	90/30	Гуляш "По-венгерски"	90
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Компот из яблок и лимона	200	Гречка рассыпчатая	150	Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	150	Гречка рассыпчатая отварная	150
				Йогурт	125	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
																	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Горячий обед		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**		**Горячий обед**	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Яйцо отварное	40	Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	230	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Солянка сборная мясная	250	Суп - пюре из разных овощей с гренками	220/10	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеленью	220	Суп шурпа с мясом и зеленью	250	Свекольник с птицей и сметаной	220
или		Свекольник с птицей и сметаной	220	Тефтель мясной	90	Мясо духовое	200	или		Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	Гуляш из свинины	90	Бедро или грудка куриная запеченные по-домашнему	90	Паста с курицей и сулугуни	200	Шницель рыбный	90
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Гречка по купечески	180	или		Компот из сухофруктов	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60			Каша перловая с овощами	150	Рагу из овощей	150	Чай с апельсином	200	или	
Суп с птицей, крупой и овощами	200	Компот из кураги	200	Тефтель мясной п/ф пром.произ	90	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Суп Лагман с курицей	200			Компот из смородины	180	Отвар из шиповника	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Шницель рыбный п/ф пром.производства	90
Гуляш из птицы	90	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Рагу из овощей	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Мясо тушеное	90			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Пюре картофельное	100
Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Чай "Витаминый"	200			Гречка рассыпчатая	150	Чай с сахаром и брусникой	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40			Чай с сахаром	200
Компот из сухофруктов	180			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20			Компот из изюма	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	30							Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40