Сетка к примерному 20-ти дневному меню горячих завтраков. Возрастная категория с 7-11 лет.

	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	90	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Шницель рыбный	90	Кукуруза консервированная (бланшированная) на подгарнировку	60	Тефтель мясной	90	Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	210
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	150	Борщ с птицей и сметаной	200	или		или		Гуляш из свинины	90	или		или		Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	200	Палочка слоеная с сыром	50
Запеканка творожная со сгущеным молоком	90/15	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Шницель рыбный п/ф пром.производства	90	Рис отварной	150	Тефтель мясной п/ф пром.произ	90	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
или		Язычок слоеный с сахаром	50			Чахохбили	90	Пюре картофельное	170	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	150	Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	90	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Сырники творожные со сгущеным молоком пром. произ-ва	90/15	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Чай "Витаминный"	200	Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		
Чай с сахаром	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Витушка с повидлом из слоеного теста	40	Кофейный напиток	200				
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20				

11 день	**выход**	**12 день**	**выход**	**13 день**	**выход**	**14 день**	**выход**	**15 день**	**выход**	**16 день**	**выход**	**17 день**	**выход**	**18 день**	**выход**	**19 день**		**20 день**	**выход**
Горячий завтрак		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**		**Горячий завтрак**	
Каша молочная в ассортименте	200	Суп гороховый с птицей	200	Биточек мясной	90	Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	Тефтель рыбный	90	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15	Плов с птицей	200			Овощи натуральные (на подгарнировку)	60
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50	Макаронные изделия отварные	150	Курица в соусе с томатом	90	или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	180	Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	или	
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200	Компот из яблок и лимона	200	Рис отварной	150	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	90	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200	или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Йогурт	125	или		Пюре картофельное	150	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф (ам) пром.произ в томатном соусе	90/30	Гуляш "По-венгерски"	90
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Гречка рассыпчатая	150	Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	150	Гречка рассыпчатая отварная	150
						Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
						Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40